

DIDIER DUMAS

***Bisexualité et alchimie sexuelle : seconde séance de psychophanie,  
février 2004***

La présentation de la psychophanie au Jardin d'idées (par Anne-Marguerite Vexiau en mai 2002) fait que, deux ans plus tard, les clients ou amis qui s'y sont formés et commencent à l'expérimenter sont nombreux. Absorbé par la rédaction de mon dernier livre, je n'ai pu en faire autant. Voulant rattraper le temps perdu, je téléphone à Anne-Marguerite qui, malade, me conseille de prendre rendez-vous avec Annette Jean-Caron.

Contrairement à la première fois, j'y arrive avec des questions précises : en savoir plus sur l'instance qui s'exprime en psychophanie et comprendre pourquoi j'ai autant de mal à rétablir l'énergétique de mes jambes qui me font courir d'un énergéticien à l'autre sans grand résultat. Annette me prend le doigt et je demande :

- Quelle est l'instance qui s'exprime à travers la machine ?
- *Le fabuleux bébé en moi qui anime ce que je suis. Il est resté branché sur l'au-delà de moi, avant l'incarnation. Il cherche encore le branchement énergétique qui trouve racines à la source qui alimente savoir. Il cherche encore un garçon double gémeaux, droitier gaucher.*
- « Double gémeaux » qu'est-ce que cela veut dire ?
- *Active ta machine pour saisir l'essence.*
- Ça, c'est pour moi, ponctue Annette.
- *Au-delà du cafouillage du début de vie, j'ai gardé un fil de vie ténu, mais présent, pour avancer dans la dimension verticale. J'accède maintenant à une nouvelle lecture de la vie anthropologique : une vision nouvelle de l'humanité et avec un grand H. Favorise-moi (aides-moi) pour en percer les mystères. La fille en moi s'exprime pour dire la nouvelle ouverture et le nouveau couple homme-femme. De nouvelles énergies sont en train de me transformer, en moi et à l'extérieur : ce sont celles de l'homme et de la femme intérieurs.*

Je demande :

- Est-ce dû au magnétiseur que je consulte en ce moment ?
- *Il participe de ce travail.*
- Que puis-je faire pour accélérer cela ?
- *Prendre mes jambes à mon cou pour parfaire un rituel. Le garçon en moi a eu les jambes coupées par les histoires d'hommes (la rivalité entre mon beau-père et mon père), mais la fille en moi peut le réparer. Appelle la grande mère pour m'aider.*
- S'agit-il de votre grand-mère, demande Annette.
- Plutôt la Terre mère, mais il peut aussi s'agir de ma grand-mère maternelle que j'ai contacté en faisant du chamanisme pour qu'elle puisse rejoindre la Lumière avec sa fille aînée morte en bas âge<sup>1</sup>. Ivana qui m'accompagnait dans ce travail a alors vu plein de petites lumières qui les suivaient, comme si tous les enfants morts de cette lignée s'étaient joints à elles pour partir dans la Lumière. Dans notre culture, ce genre de choses ne paraît pas crédibles, mais comme cette ribambelle d'enfants morts constituait le fantôme qui a fait de moi un psychanalyste d'enfants, le remaniement énergétique qui s'en est suivi a été assez spectaculaire. Le lendemain soir, je vomissais tripes et boyaux, comme s'il s'agissait de rejeter un « trop de mère », et le plus incroyable est que mes tétons sont devenus érogènes. Alors que je n'avais jamais rien ressenti de tel, ils étaient devenus très sensibles. Au début,

---

<sup>1</sup> Voir le texte qui le relate : « *Ma grand-mère maternelle, Paulette et la structure des Po* », site du Jardin d'idées.

cela m'a presque fait peur. C'était une énergie que je n'avais jamais rencontrée et il m'a fallu un certain temps pour savoir l'associer à celle de mes testicules.

Nous laissons la frappe se poursuivre :

– *Je cherche l'enfant en moi pour retrouver son énergie. Visualise-le courir et sauter de joie. Les racines sont à retrouver pour continuer à grandir. Homme incarné, je suis. Mais la femme en moi me guide pour trouver une nouvelle harmonie. Fleurs dans la tête (l'énergie qui remonte à la tête dans la sexualité) arrose les pensées de semence féminine et le bébé va naître.*

– Comme dans l'alchimie sexuelle taoïste, dit-je, fortement ému, cela va produire un embryon d'immortalité ?

– *Oui comme dans l'alchimie sexuelle taoïste, pareille (un double) de Lumière : une conscience non incarnée.*

Cette séance a été bouleversante. Ayant adopté le taoïsme et son savoir sur la sexualité, je l'ai certes intégré à ma sexualité, mais comme je n'ai jamais rencontré personne qui puisse me guider sur cette voie, je n'ai par contre jamais pensé que cela puisse générer un processus alchimique. Ma seule connaissance de l'alchimie sexuelle taoïste est ce qu'en disent les livres de Catherine Despeux<sup>2</sup>, que celle-ci vise à créer un « embryon d'immortalité », un double de Lumière dont, après un long travail, l'adepte accouche par le sommet du crâne, et que ce double lui permet de se déplacer à sa guise dans l'invisible, ou l'Autre Réalité, qui est celle de l'après-vie. Je viens juste, et pour la première fois, d'en parler un peu dans mon dernier livre<sup>3</sup> où je relate les recherches sur la sexualité chinoise et l'image inconsciente du corps que nous avons mené avec Benny Cassuto et quelques autres au château de Charbonnière. La sexualité taoïste repose sur une économie des essences et des souffles qui implique une parfaite maîtrise de l'éjaculation. Ces recherches nous ont bien sûr engagés sur cette voie. Je n'aime toutefois pas trop en parler, car chaque fois que je m'y suis risqué, que ce soit avec mes analystes ou des amis, cela n'a abouti qu'à me faire considérer comme une curiosité bizarre qui les a plongés dans un silence de marbre.

Dans cette séance de psychophanie, c'est donc la première fois où il m'est renvoyé quelque chose du travail qui s'opère dans ma sexualité. Est-ce à dire que l'instance qui s'y exprime (« l'être profond » ou la partie de l'âme non incarnée dans le langage) serait un meilleur analyste que ceux qui officient en ville ? En tout cas, cette seconde séance me permet d'avancer, comme le pense Anne-Marguerite Vexiau, que la psychophanie peut être en soi thérapeutique. Elle ne remplace bien sûr pas le travail de l'analysant, mais elle peut éclairer, comme dans cette séance, la façon dont les théories auxquelles se réfèrent les psychanalystes peut brouiller l'entendement.

---

<sup>2</sup> Catherine Despeux : *Zhao Bichen, Traité d'Alchimie et de Physiologie taoïste*, Les deux Océans, 1979 - *Immortelles de la Chine ancienne*, Pardès, 1990 - *Taoïsme et corps humain*, Guy Trédaniel, 1994.

<sup>3</sup> *Et si nous n'avions toujours rien compris à la sexualité*, Albin Michel, 2004.